

OSTERFERIEN IM CLUB

Junior Detektive ab 6 Jahren

Fingerabdrücke nehmen, Sinne schärfen, Täter überführen!

Kurs I:

Mo. - Do. 03.04. - 06.04.23 10.00 - 13.00 Uhr (4x)
Gebühr: 50,- € inkl. Material

Kurs II:

Mo. - Do. 03.04. - 06.04.23 14.00 - 17.00 Uhr (4x)
Gebühr: 50,- € inkl. Material

Dinosaurier und Archäologie ab 6 Jahren

Auf den Spuren von Dinos, Steinzeitmenschen und Rittern

Kurs I:

Di. - Fr. 11.04. - 14.04.23 10.00 - 13.00 Uhr (4x)
Gebühr: 50,- € inkl. Material

Kurs II:

Di. - Fr. 11.04. - 14.04.23 14.00 - 17.00 Uhr (4x)
Gebühr: 50,- € inkl. Material

Osterdeko basteln ab 6 Jahren

Ostereier färben und vieles mehr!

Dienstag 04.04.23 10.00 - 13.00 Uhr
Gebühr: 20,- € inkl. Material

Osterrallye ab 6 Jahren

Schnitzeljagd

Mittwoch 12.04.23 10.00 - 14.00 Uhr
Gebühr: 5,- € inkl. Mittagessen
Bitte an wetterfeste Kleidung denken!

5 Wochen Ferienspaß in den Sommerferien!

Für alle von 6 - 12 Jahren

www.derclubheiligenhaus.de



Beratungsstelle Hochbegabung

Beratung, Informationen und Begleitung für Eltern Lehrer und Erzieher rund um das Thema Hochbegabung

jeden 2. Donnerstag im Monat

vorherige Anmeldung unter (02056) 6483 erforderlich

Für Jugendliche

Skaten mit Jarrot

ab 10 Jahren
Erste Basics oder Tipps und Tricks für Fortgeschrittene
Mo. - Do. 03.04. - 06.04.23 10.30 - 13.30 Uhr
Gebühr: 50,-€

Teenscafé "Let´s Play"

10-15 Jahre
dienstags ab dem 17.01. ab 15.30 - 18.30 Uhr
kostenlos

Für hochbegabte Kinder und Jugendliche

Jugendtreff

ab 12 Jahren
jeden 2. Dienstag im Monat ab dem 09.02. 17.30 - 19.00 Uhr
kostenlos

Freidenker in Action!

Kreativ Workshop ab 8 Jahren
Samstag 25.03.23 12.00 - 14.30 Uhr
Gebühr: 35,-€



Kulturrucksack

RAP/Gesang Workshop Kulturrucksack

ab 10 Jahren
Gib Deinem Talent eine Stimme!
Mo. - Do. 03.04. - 06.04.23 10.30 - 13.30 Uhr
Gebühr: 5,-€ für Mittagssnack

POLKA DOTS Raumspektakel Kulturrucksack

ab 10 Jahren
Eine künstlerische Reise mit YAYOI KUSAMA
Mittwoch 05.04.23 11.00 - 14.30 Uhr
5,-€ für Mittagssnack

Schmuck-Design Kulturrucksack

ab 10 Jahren
Kreiere ein Schmuckstück für Dich und Deine Freunde!
Di. - Fr. 11.04. - 14.04.23 15.00 - 17.00 Uhr
5,-€ für einen Snack

Breakdance Kulturrucksack

ab 10 Jahren
Erlerne die Grundschritte des Streetdance!
Di. - Fr. 11.04. - 14.04.23 10.30 - 12.30 Uhr
5,-€ für Mittagssnack



Der Club

Hülsbecker Str. 16 - 42579 Heiligenhaus - Tel.: (0 20 56) 64 83
www.derclubheiligenhaus.de mail@derclubheiligenhaus.de



KURSPROGRAMM

1. HALBJAHR 2023



20
23

DER CLUB HEILIGENHAUS

FILZEN ° GITARRE ° SPIELTREFF
BODYFIT ° ZUMBA
° TÖPFERN °
YOGA ° THEATER ° SCHMUCK DESIGN
FLEXI BAR ° BREAKDANCE

Spieltreff ab 6 Jahren

Gemeinsam lachen und neue Freunde finden!

dienstags* ab dem 17.01. 15.30 - 17.30 Uhr
kostenfrei

Mädchengruppe von 8-11 Jahren

Spielen, basteln, backen und die Welt entdecken!

mittwochs* ab dem 18.01. 15.30 - 17.30 Uhr
kostenfrei

Fußballtreff ab 11 Jahren

Spaßkicken für Mädchen und Jungen

freitags ab dem 20.01. 15.45 - 17.30 Uhr
kostenfrei

Schulische Förderung

Intensive Hausaufgabenbetreuung 1.-5. Klasse

Di.+Do. ab dem 17.01. 14.30 - 18.00 Uhr
kostenfrei

Filzen für Kinder ab 6 Jahren

Filze mit uns eine bunte Filzwelt

Kurs I
Montag 13.03.2023 16.30 - 18.00 Uhr
Kosten: 15,- €

Kurs II
Mittwoch 19.04.2023 16.30 - 18.00 Uhr
Kosten: 15,- €

Kindergitarrenkurs

Gemeinsam Gitarre spielen lernen!

donnerstags 02.03. - 01.06. 15.00 - 15.45 Uhr (11x)
Kosten: 93,50€

Töpfern ab 6 Jahren

Für Anfänger und kleine Profis

donnerstags 19.01. - 16.02. 17.30 - 19.00 Uhr (6x)
+ Glasurtermin 09.03.
Kosten: 54,- €

* außer in den Ferien und an Feiertagen

Kindertheater / Kinderkino / Kinderdisco

www.derclubheiligenhaus.de

KINDERFLOHMARKT 29.01.

Anmeldungen* ab 20.01. 16.00 Uhr

FLOHMARKT 12.03.

Anmeldungen* ab 03.03. 16.00 Uhr

KINDERFLOHMARKT 30.04.

Anmeldungen* ab 21.04. 16.00 Uhr

* persönlich im Club

Filzen für Erwachsene

Trockenfilzen für Anfänger und Fortgeschrittene

Kurs I
Mittwoch 15.03. 18.00 - 21.00 Uhr
Kosten: 30,- €

Kurs II
Samstag 25.03. 10.00 - 13.00 Uhr
Kosten: 30,- €

Theater spielen ohne Limits ab 18 Jahre

Bretter, die die Welt bedeuten!

Kurs I
dienstags 10.01. - 28.03. 19.30 - 21.00 Uhr (12x)
Kosten: 96,- €

Kurs II
dienstags 18.04. - 20.06. 19.30 - 21.00 Uhr (9x)
Kosten: 72,- €

Gitarrenkurse

Einzel- und Partnerunterricht

Immer mittwochs und donnerstags
Termine nach Absprache Tel. 02056/6483

Gitarrenkurse
nach Absprache

Kreativ Werkstatt für ukrainische Familien

Gemeinsame Zeit für kleine und große Ideen!

mittwochs 18.01. - 22.02. 17.30 - 19.00 Uhr (6x)
Kosten: 45,- €
(Die Kosten können über "Bildung und Teilhabe" übernommen werden)

творча майстерня для українських родин

Час разом для маленьких і великих ідей!

по середах 18.01. - 22.02. 17.30 - 19.00 Uhr (6x)
вартість: 45,- €
(Витрати можна покрити через "Освіту та участь")

**KREATIVER KINDERGEBURTSTAG
FÜR DICH UND DEINE FREUNDE BEI
UNS IM CLUB!**

KUNST- ODER FILZWERKSTATT

www.derclubheiligenhaus.de

AGB

Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt persönlich während der Bürozeiten mit der Entrichtung der Kursgebühr.

Unsere Bürozeiten sind

Montag bis Freitag von 9.00 - 14.00 Uhr

Tel. 02056/6483

E-Mail: mail@derclubheiligenhaus.de

Anmeldebestätigungen werden nicht verschickt. Eine gesonderte

Benachrichtigung erfolgt nur bei Ausfall oder Änderungen.

Stornierung

Bei Stornierung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,-€ berechnen. Eine Stornierung nach Kursbeginn, kann nicht mehr berücksichtigt werden.

Bodyfit

Fitnessübungen für Bauch, Beine und Po

mittwochs 25.01. - 14.06. 17.15 - 18.15 Uhr (21x)
Kosten: 168,- €

Tai ji quan Anfänger und Fortgeschrittene

Mit langsamen Bewegungen den Körper gesund erhalten

dienstags 24.01. - 13.06. 18.30 - 19.30 Uhr (17x)
Kosten: 136,- €

Nordic Walking

Ein sanftes Ausdauertraining für Geübte

freitags 17.03. - 16.06. 15.00 - 16.30 Uhr (10x)
Kosten: 50,- €

Qi Gong

Entspannung und Kräftigung des Körpers

Kurs I
mittwochs 18.01. - 29.03. 11.15 - 12.15 Uhr (9x)
Kosten: 72,- €

Kurs II
mittwochs 19.04. - 21.06. 11.15 - 12.15 Uhr (9x)
Kosten: 72,- €

Zumba

Bringen Sie Ihren Körper mit Tanz, Musik und Spaß in Form!

Kurs I
dienstags 17.01. - 14.03. 20.00 - 21.00 Uhr (9x)
Kosten: 72,- €

Kurs II
dienstags 18.04. - 06.06. 20.00 - 21.00 Uhr (7x)
Kosten: 56,- €

Kurs III
donnerstags 19.01. - 16.03. 20.00 - 21.00 Uhr (9x)
Kosten: 72,- €

Kurs IV
donnerstags 20.04. - 01.06. 20.00 - 21.00 Uhr (6x)
Kosten: 48,- €

Yoga Workshops

Für Anfänger*innen und Yogis, die ihre Kenntnisse vertiefen wollen

Kurs I Yoga für einen gesunden Rücken
Samstag 25.03.2023 11.30 - 14.30 Uhr
Kosten: 40,- €

Kurs II Yoga für mehr Gelassenheit
Samstag 25.03.2023 16.00 - 19.00 Uhr
Kosten: 40,- €

Kurs III Yoga für mehr Beweglichkeit und Kraft
Samstag 15.04.2023 11.30 - 14.30 Uhr
Kosten: 40,- €

Kurs IV Yoga für einen gesunden Rücken
Samstag 15.04.2023 16.00 - 19.00 Uhr
Kosten: 40,- €

Flexi-Bar

Kräftigung der Tiefenmuskulatur durch Schwingung

Kurs I
donnerstags 19.01. - 09.03. 19.00 - 19.45 Uhr (9x)
Kosten: 72,- €

Kurs II
donnerstags 20.04. - 01.06. 19.00 - 19.45 Uhr (6x)
Kosten: 48,- €