



## Osterferien im Club

### FÜR KIDS:

#### Junior Detektive (ab 6 Jahren)

Kurs I: 25.03.-28.03.24 von 10:00-13:00 Uhr

Kurs II: 25.03.-28.03.24 von 14:00-17:00 Uhr

Gebühr 50,- € inkl. Material

#### Dinosaurier und Archäologie (ab 6 Jahren)

Kurs I: 02.04.-05.04.24 von 10:00-13:00 Uhr

Kurs II: 02.04.-05.04.24 von 14:00-17:00 Uhr

Gebühr 50,- € inkl. Material

#### Osterbasteln (6-10 Jahre)

Wir basteln Osternecker, Häschen und vieles mehr.

Mi, 27.03.24 von 9:00-12:00 Uhr

Kursgebühr: 3,- €

#### Osterbacken (6-10 Jahre)

Wir backen leckere Quarkosterhasen.

Mi, 03.04.24 von 10:00-13:00 Uhr

Kursgebühr: 3,- €

#### Spieltreff (6-10 Jahre)

Jeden Dienstag von 15:30-17:30 Uhr

### FÜR TEENS:

#### Skaten mit Jarrod (ab 10 Jahren)

Erste Basics oder Tipps und Tricks für Fortgeschrittene

25.03.-28.03.24 von 10:30-13:30 Uhr

Kursgebühr: 50,- €

#### Teens-Café

Jeden Dienstag und Donnerstag

von 15:30-18:30 Uhr

#### Anmeldung

Du möchtest an einem Kurs teilnehmen? Das Club-Büro ist i.d.R. montags bis freitags von 08.00-11.00 Uhr besetzt. Ansonsten sind wir für Dich im Club unterwegs. Ruf gerne an: 02056-6483 oder sende uns eine E-Mail an [mail@derclubheiligenhaus.de](mailto:mail@derclubheiligenhaus.de). Bitte beachte, dass Dein Kurs-Platz erst sicher ist, wenn wir die Teilnahme bestätigt haben & Du die Zahlung der Kursgebühr (vor Kursbeginn!) bei uns im Club vorgenommen hast.

#### Stornierung

Bei Stornierung müssen wir eine Bearbeitungsgebühr von 10,-€ berechnen. Eine Stornierung nach Kursbeginn, kann nicht mehr berücksichtigt werden.



Jetzt schon vormerken -  
der Ferienspaß findet vom  
08.07-09.08.2024 statt.  
Anmeldung und weitere In-  
formationen folgen in Kürze  
auf der Club-Website.

art work shop GmbH

Du möchtest nicht nur eine Veranstaltung  
besuchen im Club, sondern als  
Honorarkraft Teil des Teams werden?  
Dann melde Dich gerne bei uns.



**Der Club**

Zentrum für Freizeit und Kultur

Hülsbecker Straße 16, 42579 Heiligenhaus, Tel. 02056-6483

[mail@derclubheiligenhaus.de](mailto:mail@derclubheiligenhaus.de), [www.derclubheiligenhaus.de](http://www.derclubheiligenhaus.de)



**Der Club**  
Heiligenhaus



**Kursprogramm**  
1. Halbjahr 2024



**Stadt**  
Heiligenhaus



## Kids & Teens im Club

### Spieltreff (6-10 Jahre)\*

Gemeinsam spielen, basteln und lachen!  
dienstags von 15:30-17:30 Uhr, kostenfrei

### Teens-Café (ab 10 Jahren)\*

Billard, Tischtennis, Playstation spielen und vieles mehr!  
dienstags und donnerstags von 15:30-18:30 Uhr  
kostenfrei

### Mädchengruppe (8-12 Jahre)\*

Backen, Basteln, Spielen und viel Quatschen!  
mittwochs von 16:00-18:00 Uhr, kostenfrei

### Fußballtreff (ab 10 Jahren)\*

Spaßiges Kicken für Mädchen und Jungen!  
freitags von 15:45-17:30 Uhr, kostenfrei

### Hausaufgabenbetreuung (1.-6. Klasse)\*

dienstags, mittwochs und donnerstags  
von 14:30-16:30 Uhr, kostenfrei

### Kindergitarrenkurse\*

mittwochs & donnerstags nach Absprache

\*Bitte beachten, dass die regelmäßigen Angebote nicht alle auch in den Ferien und an Feiertagen stattfinden.



## Kreativ im Club

### Theaterkurs

Sich ausprobieren, in Rollen schlüpfen, Geschichten zum Leben erwecken - ab 18 Jahren  
dienstags - außer in den Schulferien & an Feiertagen  
Kurs I: 09.01. bis 19.03. (11x) 88,- €  
19:30-21:00 Uhr  
Kurs II: 09.04. bis 02.07. (12x) 96,- €  
19:30-21:00 Uhr

### Workshop Kunst & Poesie

für Anfänger und vermeintlich Unkreative  
Workshop I: 07.03., 14.03. und 21.03. (3x) 80,- €  
18.30-20:00 Uhr  
Workshop II: 13.06., 20.06. und 27.06. (3x) 80,- €  
18.30-20:00 Uhr  
Kursgebühr inkl. Materialkosten

### Gitarrenkurse

Einzel- und Partnerunterricht sind nach Absprache immer mittwochs und donnerstags möglich.  
Absprachen unter 02056/6483

### Filmcafé\*

donnerstags, Einlass 19:00 Uhr; Filmbeginn ca. 20:00 Uhr  
kostenfrei

### Club-Café\*

dienstags ab 19:30 Uhr



## Sport & Fitness im Club

### Tai ji

Entspannung, Harmonie und Gesunderhaltung des ganzen Körpers.  
Kurs I: Di 23.01. (8x) 64,- €  
Kurs II: Di 09.04. bis 25.06. (11x) 88,- €  
jeweils 18.30-19.30 Uhr

### Qi Gong

Stress reduzieren, Herz & Kreislauf stärken, den Körper mobilisieren, die Konzentration verbessern.  
Kurs I: Mi 17.01. bis 20.03. (9x) 72,- €  
Kurs II: Mi 10.04. bis 26.6. (10x) 80,- €  
jeweils 11.15-15.15 Uhr

### Zumba

Die perfekte Mischung aus einem effektiven Workout & Spaß am Tanz.  
dienstags Kurs I 09.01. bis 12.03.2024 (10x) 80,- €  
Kurs II 09.04. bis 25.06.2024 (11x) 88,- €  
donnerstags Kurs III 11.01. bis 14.03.2024 (10x) 80,- €  
Kurs IV 11.04. bis 27.06.2024 (10x) 80,- €  
jeweils 20.00-21.00 Uhr

### Nordic Walking

Ein schonendes und gleichzeitig effektives Ganzkörpertraining.  
22.03., 05.04., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05.,  
24.05., 07.06., 14.06. (10x) 50,- €  
freitags 15.00-16.30 Uhr

Mädelströdel  
Mittwoch, 24. April 2024

## Dein Kindergeburtstag

Datum nach Absprache - Termine unter der Woche  
(i.d.R. von 16.00-18.00 Uhr)  
Dauer: 2 Stunden, Gebühr: 100,- €  
Maximal 8 Kinder (ab 6 Jahren)  
Nähere Informationen und Anmeldungen unter  
02056/6483

Kinderflohmarkt  
Sonntag, 10. März 2024